

Mýty v první pomoci

Lumír Balhar

1.

Záchranka přijede rychle, nic nedělej.
Za chvíli je tu doktor, on už si poradí.

Vždy jde o čas!

Přežít je relativně snadné.
Odejít z nemocnice po svých je podstatně
složitější.

2.

On mu pomůže někdo jiný.



3.

Nahmatal jsem puls. Není třeba nic dělat.

Tři základní životní funkce

1. Funkce mozku
2. Funkce dýchání
3. Funkce krevního oběhu

Jedna bez druhé nefunguje.

4.

Má zapadlý jazyk!

Vytáhni ho!

Podejte mi špendlík!

5.

Má křeče!

Lehni si na něj!

Drž mu pevně hlavu!

Otevři mu pusou silou!

Vraž mu něco mezi zuby!

Je to jasný epilept'ák!

6.

Uštknul ho had!

Vysajeme mu jed!

Vyřízneme to!

Vymasírujeme to ven!

Zaškrtíme končetinu!

7.

Je v bezvědomí, ale dýchá!

Dejme ho do stabilizované polohy!

8.

Je těhotná, resuscitace nepřipadá v úvahu!
Co když má poraněnou páteř, nehýbej s ním!

9.

Zas nějaký ochlasta. Pojd'me raději pryč.

Diabetes neboli cukrovka

- Hypoglykemie
- Hyperglykemie
- Rozlišit je od sebe je těžké, cukrem ale nic nezkazíte.

10.

Masivně krvácí!

Musíme to zaškrtit!

11.

Támhle leží prst!

Doneste hodně ledu a vody!

12.

Zaškrcovadlo musíme po 20 minútách povolit.

13.

Zlatá strana termofólie hřeje, stříbrná chladí.

14.

Alkohol je v zimě dobrý na zahřátí!

15.

Omrzliny je potřeba třít sněhem!

16.

Každý se dá zachránit.

17.

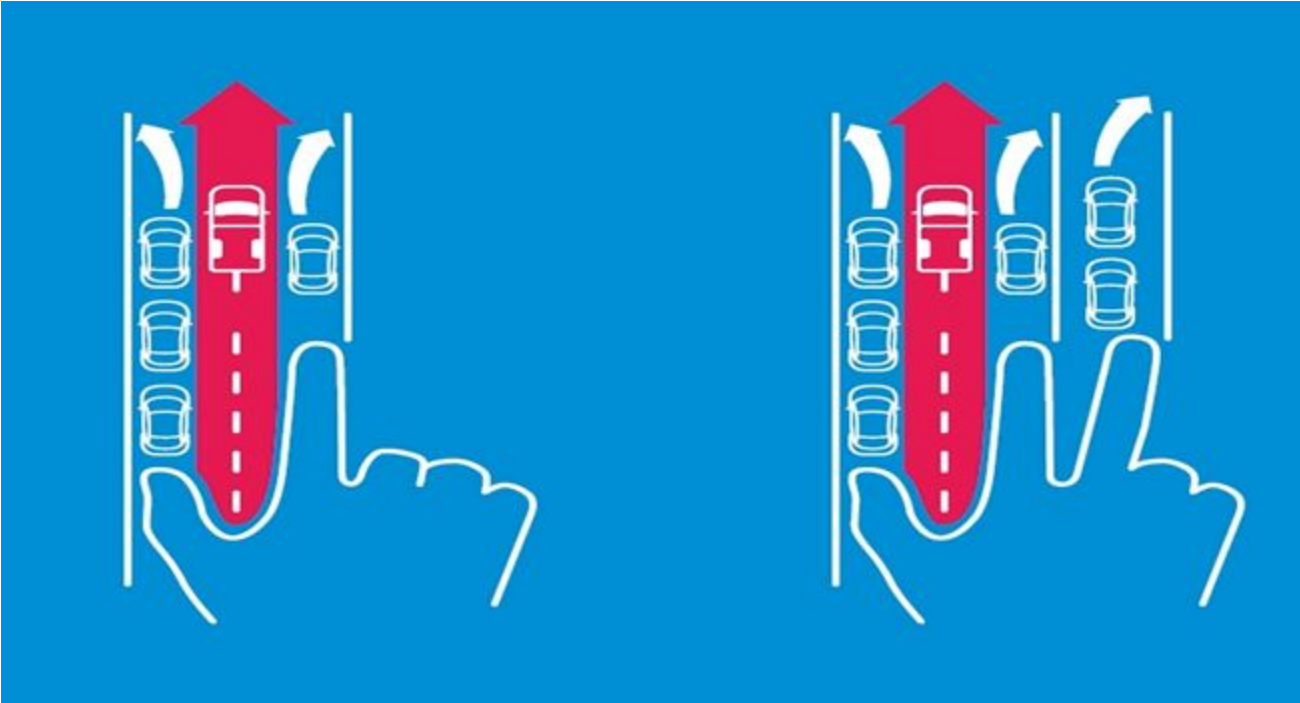
Má v sobě nůž, rychle, vytáhněte ho!

18.

Adrenalin patří přímo do srdce.
Jako v Pulp fiction.

19.

Slyším majáky, šlapu na brzdu.



20.

U resuscitace nemusíme do postiženého dýchat, funguje to i bez toho.

Jak zachránit život?

Nebo se alespoň připravit na podobné situace?

1. Odbourejte strach. Běžte na školení.
2. Připravte si drobné vybavení.
3. Koukejte kolem sebe a sledujte své okolí.
4. Nainstalujte si aplikace do mobilu.

STOP

Stop

Think

Observe

Plan



První pomoc ve vaší kapse

Český červený kříž



Děkuji za pozornost!

www.cckfm.cz

Český červený kříž Frýdek-Místek na
Facebooku

balhar.lumir@cervenykriz.eu